

#### Voor wie?

Deze nascholing is bedoeld voor psychiaters, psychologen, psychotherapeuten, spv'n en degenen die in opleiding zijn of studeren voor deze disciplines. Andere geïnteresseerde professionals zijn ook van harte welkom.

#### Accreditatie

Voor dit symposium wordt accreditatie aangevraagd voor

- Psychiaters bij de Nederlandse Vereniging voor Psychiatrie (NVVP);
- Klinisch (neuro)psychologen bij het Accreditatiebureau FGzPt;
- Eerstelijnspsychologen bij het Nederlands Instituut van Psychologen (NIP);
- Psychotherapeuten bij de Nederlandse Vereniging Psychotherapie (NVP);
- Sociaal psychiatrisch verpleegkundigen bij het Kwaliteitsregister Verpleegkundigen & Verzorgenden (V&V).

#### Datum en locatie

De bijeenkomst vindt plaats op donderdag 12 december 2019 in Mariënhof te Amersfoort.

#### Kosten

Het inschrijfgeld bedraagt € 295,-.

Bij inschrijving en betaling vóór 28 oktober 2019 betaalt u € 270,-.

A(N)IOSsen, PIOG's en tijdjdstudenten betalen € 175,- (met een verklaring van de opleider). De kosten zijn inclusief symposiummaterialen, koffie/thee en lunch.

#### Inschrijving

U kunt zich inschrijven via [www.lemion.nl/gehechtheid](http://www.lemion.nl/gehechtheid).

Direct na verwerking van uw inschrijving ontvangt u een bevestiging van deelname.

#### Annulering

Na inschrijving kunt u uw deelname eventueel annuleren. Hieraan kunnen kosten zijn verbonden. Zie voor de annuleringsvoorwaarden [www.lemion.nl/voorwaarden](http://www.lemion.nl/voorwaarden).

Uiteraard kunt u zich te allen tijde laten vervangen door een collega.

#### Inlichtingen

Lemion® b.v.  
MediArena 13  
1114 BC Amsterdam  
tel. 020 261 41 80  
[projectteam@lemion.nl](mailto:projectteam@lemion.nl)  
[www.lemion.nl](http://www.lemion.nl)

Lemion ondersteunt



# GEHECHTHEID

## HERKENNEN EN HANTEREN VAN ONVEILIGE PATRONEN VAN HECHTING

Dagvoorzitter:

Prof. dr. Liesbeth Eurelings-Bontekoe

donderdag 12 december 2019

10.00 - 17.00 uur

Mariënhof, Amersfoort



# PROGRAMMA

09.00 uur Ontvangst en registratie

10.00 uur **Gehechtheid anno nu**

**Prof. dr. Liesbeth Eurelings-Bontekoe**, klinisch psycholoog en psychotherapeut. Bijzonder hoogleraar (em.), Sociale Wetenschappen, Universiteit Leiden. Hoofdopleider (a.i.) van de postmasteropleiding tot GZ-psycholoog voor de regio Rotterdam.

10.30 uur **Interventies: de basiselementen**

**Dr. Jolien Zevalkink**, ontwikkelingspsycholoog, sociaal antropoloog en senior docent (klinische) ontwikkelingspsychologie, Vrije Universiteit te Amsterdam.

10.40 uur **Intermezzo 1: Visual Schema Displacement Therapy**

**Dr. Suzy Matthijssen**, klinisch psycholoog-psychotherapeut en senior onderzoeker, Altrecht GGZ te Utrecht en Universiteit Utrecht.

11.00 uur **Pauze**

11.30 uur **P-factor, epistemisch vertrouwen en therapie**

**Dr. Joost Hutsebaut**, klinisch psycholoog en onderzoeker, De Viersprong te Bergen op Zoom. Verbonden aan het Kenniscentrum Persoonlijkheidsstoornissen te Utrecht.

12.10 uur **Het Neurosequentiële Model**

**Tony Bloemendaal**, klinisch psycholoog en P-opleider bij Fivoor. Tevens zelfstandig gevestigd te Rotterdam.

12.50 uur **Lunch**

13.50 uur **De therapeutische relatie**

**Anton Hafkenscheid**, klinisch psycholoog en psychotherapeut, Arkin/Sinai Centrum, Joodse geestelijke gezondheidszorg. Hij is supervisor van diverse specialistische psychotherapieverenigingen (VGCT, NVP, VPEP).

14.30 uur **Intermezzo 2: Theraplay**

**Marja Appel**, GZ-psycholoog, EMDR en Theraplay Practitioner, hoofd behandeling, Parlan, Behandelcentrum Wijdenes.

14.50 uur **Pauze**

15.20 uur **Somatiek**

**Marieke Lub-Moss**, klinisch psycholoog en psychotherapeut, zelfstandig gevestigd te Hoek van Holland.

16.00 uur **Intermezzo 3: Cirkel van veiligheid**

**Dr. Paula Sterkenburg**, GZ-psycholoog, Bartiméus te Doorn. Docent aan de Vrije Universiteit te Amsterdam.

16.20 uur **"... en morgen de dagelijkse praktijk"**

**Prof. dr. Liesbeth Eurelings-Bontekoe**

17.00 uur **Einde symposium**

# GEHECHTHEID

## HERKENNEN EN HANTEREN VAN ONVEILIGE PATRONEN VAN HECHTING

Een vroege veilige omgeving waarin het kind wordt 'gezien' en warmte, stabiliteit, voorspelbaarheid en bevestiging zijn verzekerd, is van het grootste belang. Het zijn essentiële voorwaarden voor het ontwikkelen van een stabiel zelfgevoel, een adequate affectregulatie en het vermogen om later in het leven zinvolle hechtingsrelaties aan te gaan. Een verstoring van die ontwikkeling is de oorzaak van vele vormen van psychopathologie, vooral ook van persoonlijkheidsproblematiek.

Tijdens dit 9<sup>e</sup> Jaarsymposium *Gehechtheid, herkennen en hanteren van onveilige patronen van hechting* komt onder voorzitterschap van Liesbeth Eurelings-Bontekoe een diversiteit aan klinisch relevante thema's aan de orde. Zoals copingstrategieën om met onveiligheid om te gaan en de relatie tussen onveilige gehechtheid en het daadwerkelijk ontwikkelen van psychopathologie.

In een drietal korte presentaties wordt aandacht besteed aan een nieuwe vorm van traumabehandeling en aan behandelinterventies die expliciet gebaseerd zijn op de gehechtheidstheorie en zich richten op het verstevigen van de ouder-kindrelatie.

En, vanzelfsprekend, wat dit alles betekent voor het werk in de spreekkamer. In dat licht is er ook aandacht voor het gevaar dat wij met onze behandelingen patiënten overvragen. Beschikken zij wel over het vermogen te leren in een hechtingsrelatie met een therapeut. En is deze therapeut ook te vertrouwen? Is er wel voldoende sprake van een *'ik zie je, ik hoor je, ik versta je'*?

De acht sprekers bieden u een myriade aan handvatten om anno nu om te gaan met patiënten bij wie sprake is van manifest onveilige hechting.

Wij hopen u op donderdag 12 december in Amersfoort te mogen begroeten.

Schrijf in via [www.lemion.nl/gehechtheid](http://www.lemion.nl/gehechtheid)